

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis curahkan kepada Allah SWT karena berkat rahmat, karunia dan ridhoNya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ **PERBANDINGAN MAT PILATES DENGAN SENAM AEROBIK UNTUK MENURUNKAN BERAT BADAN PADA WANITA OBESITAS LEVEL 1** ” tepat pada waktunya

Bahan ataupun data pada skripsi ini penulis dapatkan dari buku-buku, jurnal ataupun literatur dan situs internet sehingga bahan ataupun data yang tercantum di dalam skripsi ini berasal dari sumber yang akurat. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak bisa selesai dengan baik dan tepat waktu tanpa adanya dukungan penuh dan bantuan dari berbagai pihak, maka penulis sampaikan ucapan terima kasih setulus hati kepada :

1. Bapak S. Indra Lesmana, SKM,SST.Ft, M.Or selaku dekan Fisioterapi Unversitas Esa Unggul, semoga Fisioterapi Universitas Esa Unggul semakin maju dan dapat bersaing di nasional maupun Internasional;
2. Ibu Muthiah Munawwarah, SST.Ft, M.Fis selaku wakil dekan Fisioterapi Universitas Esa Unggul serta selaku pembimbing skripsi bagi penulis, terima kasih atas bimbingannya yang luar biasa, terimakasih untuk semua masukan dan motivasinya untuk penulis, semoga selalu diberikan kesehatan agar selalu bisa mengemban amanah dengan baik.
3. Bapak Abdul Chalik Meidian A.Md.Ft,SAP, M.Fis selaku kepala jurusan Fisioterapi
4. Ibu Fudjiwati Ichسانی, SKM, SSt. FT selaku dosen pembimbing terima kasih atas ilmu, bimbingan, saran, waktu, yang telah diberikan, terimakasih sudah menyempatkan bimbingan by email ditengah kesibukannya, dan terimakasih untuk selalu sabaaaarr. semoga Allah membalas segala kebaikannya;
5. Seluruh dosen-dosen Fisioterapi Universitas Esa Unggul, terima kasih atas ilmu dan pelajaran yang kalian berikan, semoga ilmu

yang telah diberikan menjadi ladang pahala untuk bapak dan ibu dosen semua;

6. Orang Tua saya , Ayahku yang tangguh Kusnaedi, dan mamaku tercinta Dedeh Diaroh, terimakasih untuk doa, motivasi, dukungan ayah dan mamah selama ini. I LOVE YOU!!! Semoga Allah memberikan umur yang panjang serta barokah dan kesehatan selalu agar bisa menyaksikan anaknya sukses. Aamin. Dan semoga Allah selalu jatuh cinta padamu;
7. Saudaraku, A Faqih, A Rizky, A Zaky, dan Adi Fikri Semoga kita dapat membahagiakan, membanggakan serta berguna bagi keluarga, bangsa, agama dan banyak orang. Tak lupa kepada seluruh keluarga besar, terima kasih atas doa dan dukungannya. Semoga Allah SWT senantiasa melindungi dan mengasihi mereka semua;
8. Sahabat-sahabat saya, Ratih Tiarasani, Emily Elizabeth dan tetangga kosan Dwi Ariani dan Linda Dj. Terimakasih selalu mengingatkan penulis untuk menyelesaikan skripsi
9. Seluruh mahasiswa Fisioterapi Esa Unggul Reguler 2013, terimakasih untuk memori indahny selama ini. Semoga kita semua bisa menjadi orang yang sukses dan bermanfaat.Sampai bertemu di puncak kesuksesan;
10. Dan semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Dalam skripsi ini penulis menyadari ketidaksempurnaan yang ada. Oleh karena itu, penulis mohon maaf dan mengharapkan masukan dan saran yang membangun untuk memberikan hasil yang lebih baik.  
Terima kasih

Jakarta, Maret 2018

Penulis